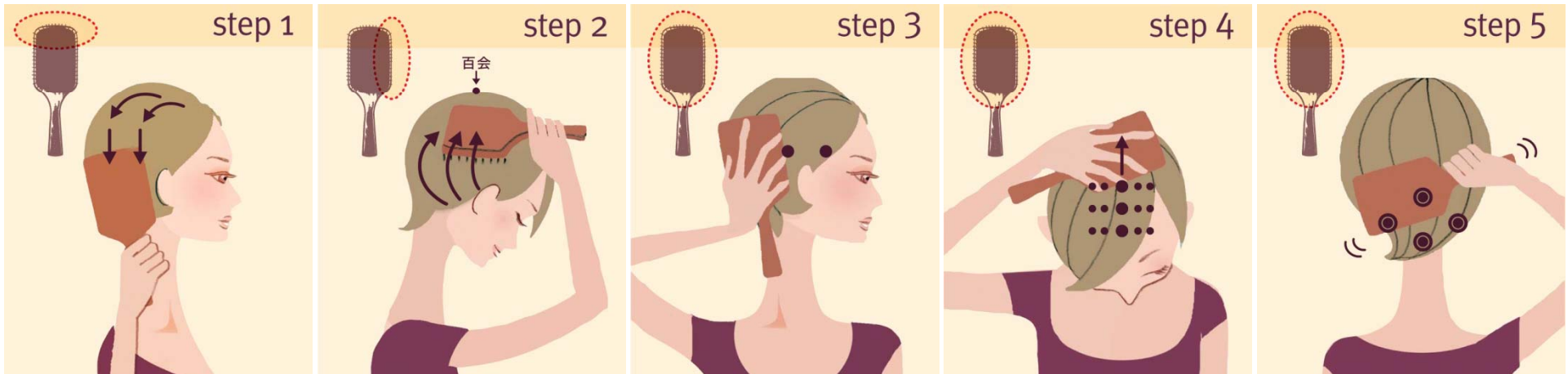


Masaje revitalizante de cabeza y cuero cabelludo con el cepillo Paddle Brush de Aveda

Aplique Invati Scalp Revitalizer y utilice el cepillo Paddle Brush para hacer el masaje.



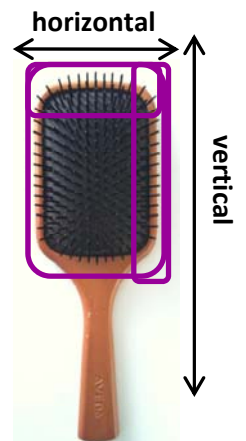
1. Mantenga el cepillo en posición vertical y cepille el cabello hacia abajo con movimientos verticales rectos. (recuerde que si activa el cabello también moverá el cuero cabelludo)

2. Cepille la cabeza desde abajo hacia arriba en torno al punto de acupresión craneal. El objetivo con este movimiento es activar el cuero cabelludo y los poros. Este masaje también ayuda a activar la circulación. Si no se mueven los poros no se podrá eliminar la acumulación de residuos, de ahí la importancia de este paso.

3. Presione con el cepillo la parte lateral de la cabeza con movimientos circulares. Luego presione detrás de la oreja. (Este paso sirve para desintoxicar suavemente de los líquidos linfáticos.)

4. Presione la línea superior central (corona) de la cabeza desde adelante hacia atrás. Presione despacio y con fuerza de forma que oiga como sale el aire. Repita este movimiento 1.5 cm más atrás, así hasta 5 veces. (Este paso es bueno para la fatiga de la zona de los ojos.)

5. Cepille con el cepillo toda la cabeza, especialmente la parte occipital para activar el flujo linfático.



Recomendación

Por la mañana realice el masaje antes del peinado. Por la noche, realice el masaje después del lavado y del secado.

No utilizar cepillo que no tenga las puas con amortiguación. No presione con demasiada fuerza el cepillo de forma que pueda rascar el cuero cabelludo.